



\*1) Gugl - fränkisch für: Spielzeug einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter. Wird meist weitgehend unbemerkt von der Öffentlichkeit genutzt.  
\*2) Gugl - neudeutsch für: Medium (App) zum Nachschlagen (Googlen) von Informationen über das obige Spielzeug und dessen Anwender (Follower).  
\*3) Hoggie Gugl dient vorrangig zur Abdeckung (Checken) des Informationsbedarfs der HGN-Mitglieder (Community).

**06.07.2020**

**Nr. 12/2020**



## Inhaltsverzeichnis



- >> Aktuelles
- >> Termine
- >> Ergebnisse
- >> Vorschau
- >> Aus der Lokalpresse
- >> Hockey.de
- >> Weitere Berichte unserer Mannschaften
- >> Fundgrube

Hinweis: durch Klick auf die >> -Zeichen gelangen Sie direkt zum jeweiligen Kapitel. Über den "zurück"-Button gelangen Sie wieder zum Inhaltsverzeichnis.





**Diese Woche gibt es endlich mal wieder genügend "Stoff" für einen fast schon normalen newsletter, wenn auch Ergebnisse weiterhin leider fehlen.**

---

**Die beiden Schnuppertermine zu Pilates und Yoga sind letzte Woche auf sehr gutes Interesse gestoßen. Deshalb soll beides auf Kursbasis angeboten werden.**

---

**Herzliche Einladung zum**

**Open air Pilates**

für Mitglieder, family and friends, das

wieder regelmäßig **dienstags**

**auf der HGN-Wiese** stattfindet.

**Nächste Trainingseinheit mit Jo am 08.07. um 17.45 h.**

**Für Nicht-Vereinsmitglieder beträgt der Kostenbeitrag 6 EURO pro Übungseinheit bzw. 30 EURO fürs Sechser-Abo.** Meldet euch bitte vor der Stunde bei Barbara Raum oder Tanja Kleinlein mit ein paar persönlichen Daten für die Versicherungsmeldung an und **bezahlt gleich vor Ort.**

**Kommt zahlreich! Bitte mit eigener Matte!**

---

# VINYASA YOGA



mit Lea Borgmann

Vinyasa Yoga hat eine ganzheitlich positive Wirkung.

Der fließende konditionell fordernde Yogastil stärkt die Tiefenmuskulatur, Konzentration sowie Flexibilität. Die dynamischen Bewegungsabläufe erfolgen synchron mit dem Atem und fördern damit das Körpergefühl und schulen Achtsamkeit.

**Was:** 4x60min Yoga Workshop

**Wann:** Donnerstags 19-20 Uhr  
(9./16./23./30. Juli 2020)

**Wo:** HGN Wiese

**Teilnahmegebühr:**

Vereinsmitglieder: 8€

Nicht-Vereinsmitglieder: 45€

Drop in: 15€

**Mitzubringen:**

Bequeme Kleidung, Yogamatte,  
Yogablock/Buch & Polster

## **zum Thema Kinderspielplatz**

**Liebe Eltern und unsere Jüngsten,**

**liebe Junggebliebenen und Unterstützer,**

**wir bedanken uns bei allen Spendern im Namen der HGN Kinder!**

**Noch immer kommen Spenden, wir freuen uns darüber sehr. Das gesteckte Ziel ist aber noch immer nicht erreicht. Wann genau der Beginn des Spielplatzbaus sein wird, ist im Moment noch nicht sicher, wir informieren Euch, sobald es losgeht!**

**Wir freuen uns mit Euch einen Spielplatz zu bauen!!**

**Neli und Franzl**

**Vereinsjugendleiter**

**(IBAN: DE80 7605 0101 0001 0100 13)**





## Termine



T  
E  
R  
M  
I  
N  
E

**Ja, es wird ein Sommertrainingslager geben!**  
**Die Terminankündigung ist vergleichsweise spät, es war aber lange unklar, ob und in welcher Form dieses Jahr Vergleichbares zu den traditionellen Sommercamps stattfinden wird können.**

T  
E  
R  
M  
I  
N  
E





mit freundlicher Unterstützung von  
**ebl**  
 Naturkost

# SOMMER- TRAININGSLAGER 2020

**KOMM DOCH  
 ZUM FERIE-  
 SPASS!**

**CAMP 1:** Montag 27.07. – Freitag 31.07.2020  
**CAMP 2:** Montag 03.08. – Freitag 07.08.2020

**Anmeldung bis 12. Juli!**

**Einzuzahlen** bis 12. Juli bei Cornelia Schickendanz

IBAN: DE25 7605 0101 0005 0680 28  
 Bargeldzahlung ist nicht möglich!

**Jahrgänge:** Ab Jahrgang 2014 und älter  
**Ort:** HGN Vereinsgelände  
 Buchenbühler Weg 44  
**Themen:** Hockeytraining, Geschicklichkeitsschulung, Fußball, andere Ballspiele, Boule, Basteln mit Faden, Wolle, Stoff – je nach Alter.  
**Ohne Übernachtung!**  
**Täglich:** **Programm 10.00 – 20.00 Uhr**  
 Ab 8.00 Uhr Betreuungsangebot, abholen auch früher möglich

**Betreuung:** Neli Schickendanz und weitere...  
 Programm und genauere Infos werden rechtzeitig bekannt gegeben!

**Unkostenbeitrag:** 180/160 €  
**Beinhaltet:** 5 x Mittagessen bei Maria (italienische Küche)  
 4 x Abendessen mit Bio-Zutaten von ebl-naturkost  
 Getränke und Obst den ganzen Tag

**Anmeldung bis 12. Juli 2020**  
 Bitte ausfüllen und bei Cornelia Schickendanz abgeben (Heroldsberger Weg 58, 90411 Nürnberg) oder per E-Mail an: [camps2020@hgnuernberg.de](mailto:camps2020@hgnuernberg.de)

**Ja, mein Kind darf teilnehmen:** bitte ankreuzen!

**CAMP 1:**  **CAMP 2:**

Vorname, Name:

Mannschaft:  Geburtsjahr:

Telefonnummern / E-Mail-Adresse:

Allergien / Nahrungsmittelunverträglichkeiten / Vegetarier / Tabletteneinnahme:

Ort, Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten:



**Der flyer liegt auch als pdf diesem newsletter bei**



**Ergebnisse**

E  
R  
G  
E  
B  
N  
I  
S  
S  
E

E  
R  
G  
E  
B  
N  
I  
S  
S  
E

**Ergebnisübersicht über alle Mannschaften der HGN für das vergangene Wochenende (ausgenommen C/D-Bereich)**

<b>HG Nürnberg</b>			
<a href="#">Alle Ligen</a>	Aktuelle Woche	<a href="#">Rest-Saison</a>	<a href="#">Gesamte Saison</a>

**"Corona"-Pause**

Ein kleiner Tipp: Durch Anklicken der jeweiligen Mannschaft kommen Sie zum vollständigen Ergebnisdienst dieser Alters-/Spielklasse





## Vorschau



V  
O  
R  
S  
C  
H  
A  
U

Komplettübersicht über alle Mannschaften der HGN  
für das nächste Wochenende

**HG Nürnberg**

[Alle Ligen](#) | Aktuelle Woche | [Rest-Saison](#) | [Gesamte Saison](#)

**noch keine Spieltermine bekannt**

Ein kleiner Tipp: Durch Anklicken der jeweiligen Mannschaft kommen Sie zum  
vollständigen Ergebnisdienst dieser Alters-/Spielklasse

V  
O  
R  
S  
C  
H  
A  
U



**BAYERNHAUS**

Wohnbau · Gewerbebau · Projektentwicklung



## Aus der Lokalpresse



./.





Hockey.de



H  
O  
C  
K  
E  
Y  
.  
D  
E

./.

H  
O  
C  
K  
E  
Y  
.  
D  
E

Förderverein des  
Hockeysports bei der  
HG Nürnberg e.V.





## weitere Berichte unserer Mannschaften



Hier nochmal ein allgemeiner Hinweis an alle unsere "Schreiberlinge": Artikel für den jeweiligen newsletter bitte immer bis Dienstags 18 Uhr liefern. Wenn das zeitlich nicht hinhaut, ihr aber unbedingt möchtet, dass der Artikel nicht in den nächsten newsletter verschoben wird, dann bitte vorher die Redaktion zumindest per mail informieren. Danke.



Berichte unserer Herren und Damen findet ihr hier:

<http://www.socialmedia.hgnuernberg.de/>

./.



## Fundgrube



von Mitgliedern für Mitglieder

Suche



Biete

Unter diesem Motto wollen wir Ihnen künftig die Möglichkeit bieten, Angebote oder Gesuche an andere Mitglieder zu machen.

Gedacht ist dabei natürlich vorrangig an sportspezifische Artikel.  
Es ist aber durchaus auch anderes möglich  
(Schul-/Studienmaterialien, Wohnungssuche, Nachhilfe,...)

Im allgemeinen werden wir das Angebot oder Gesuch maximal 4 Wochen lang in den jeweils aktuellen newsletters veröffentlichen.

Bei Interesse schicken Sie bitte eine mail an [fundgrube@hgnuernberg.de](mailto:fundgrube@hgnuernberg.de)

Folgende Informationen werden benötigt

- A) Stichwort
- B) Suche oder Biete
- C) Beschreibung (evtl. auch mit Bild) inkl. Preisvorstellung
- D) Rufnummer(n) und/oder Mailadresse

**Biete:**

Adidas Hockeyschuhe für das Feld,  
Größe 34

Preis: 10 €

Andrea  
0177-8419884





Wenn Sie Anregungen zu unseren Informationen haben oder diese nicht mehr erhalten möchten, dann senden Sie bitte eine e-mail an: [newsletter@hgnuernberg.de](mailto:newsletter@hgnuernberg.de)

Der nächste newsletter erscheint bei Bedarf.

Der newsletter wird verteilt als Presseorgan der HG Nürnberg.  
V.i.S.d.P. Georg Rupprecht

