



Trainingsplan Feldsaison 2018 (Stand 15.05.2018)

Platz 1 = Alter Platz Platz 2 = Neuer Platz

Tag Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2		
15:00												
15:30									15:00-16:30 Knaben D	15:00-16:30 Mädchen D	15:30-16:30 Minis	evtl. TW-Training
16:00		16:00-17:00 Minis										
16:30	16:30-18:00 Mädchen B	16:30-18:00 Mädchen D		16:30-18:00 Knaben C	16:30-18:00 Mädchen D	16:30-18:00 Knaben D	16:30-17:30 Mädchen C	16:45-18:15 Knaben C		16:30-18:00 Mädchen C	16:30-18:00 Mädchen A	
17:00		17:00-18:30 Mädchen C	17:00-18:30 Knaben B						17:00-18:30 Mädchen B			
17:30												
18:00	18:00-19:30 Mädchen A			18:00-19:30 MjB	18:00-19:30 Knaben A			18:15-19:45 MjB		18:00-19:30 KnB	18:00-19:30 Knaben A	
18:30			18:30-20:00 WjB			18:30-20:00 Senioren		18:30-20:00 WjB				
19:00												
19:30	19:30-21:00 1. Damen	Lacrosse Herren 19:30-21:00	20:00-22:00 1. Herren	19:30-21:00 2. Damen	19:30-20:30 Damen (Technik)	19:30-20:45 Seniorinne u. Spaßhockey		20:00-22:00 1. Herren	20:00-22:00 1. Damen		19:30-21:30 Elternhockey	
20:00												
20:30		20:30-22:00 2. Herren/MjA			20:30-22:00 2. Herren / MjA		Lacrosse 20:00 - 21:30					
21:00												
21:30												
22:00												

WICHTIG: Änderungen des Trainingsplans bitte nur nach Absprache mit de Peter Rein (T: 0911-776399, M: 0160-3287675)

variable Zeiten