



*1) Gugl - fränkisch für: Spielzeug einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter. Wird meist weitgehend unbemerkt von der Öffentlichkeit genutzt.

*2) Gugl - neudeutsch für: Medium (App) zum Nachschlagen (Googlen) von Informationen über das obige Spielzeug und dessen Anwender (Follower).

*3) Hoggie Gugl dient vorrangig zur Abdeckung (Checken) des Informationsbedarfs der HGN-Mitglieder (Community).

12.07.2020

Nr. 13/2020



Inhaltsverzeichnis



- >> **Aktuelles**
- >> **Termine**
- >> **Ergebnisse**
- >> **Vorschau**
- >> **Aus der Lokalpresse**
- >> **Hockey.de**
- >> **Weitere Berichte unserer Mannschaften**
- >> **Fundgrube**

Hinweis: durch Klick auf die >> -Zeichen gelangen Sie direkt zum jeweiligen Kapitel.
Über den "zurück"-Button gelangen Sie wieder zum Inhaltsverzeichnis.





Heute mit ein paar Rückmeldungen zu unseren beiden Angeboten Pilates und Yoga.

Nach den gut besuchten jeweiligen Schnupperterminen fanden letzte Woche dann die ersten regulären Stunden statt, mit sehr erfreulichen Teilnehmerzahlen. Beim Pilates wurde mit 24 Aktiven fast schon die Grenze des Wiesenbereiches erreicht und auch beim Yoga haben sich 10 Personen fest für die 4 Kurstermine angemeldet. Vielleicht reizt es den ein oder anderen ja noch hier nachzuziehen.

Herzliche Einladung zum

Open air Pilates

für Mitglieder, family and friends, das

wieder regelmäßig **dienstags**

auf der HGN-Wiese stattfindet.

Nächste Trainingseinheit mit Jo am 08.07. um 17.45 h.

Für Nicht-Vereinsmitglieder beträgt der Kostenbeitrag 6 EURO pro Übungseinheit bzw. 30 EURO fürs Sechser-Abo. Meldet euch bitte vor der Stunde bei Barbara Raum oder Tanja Kleinlein mit ein paar persönlichen Daten für die Versicherungsmeldung an und **bezahlt gleich vor Ort.**

Kommt zahlreich! Bitte mit eigener Matte!

A person is shown in a yoga pose (Tree Pose) on a grassy hill at sunset. The background features a warm, golden sky and distant mountains. The text 'VINYASA YOGA' is overlaid in large white letters. Below the title, there is a list of details about the workshop, including the instructor's name, the benefits of the practice, the schedule, location, and fees.

VINYASA YOGA

mit Lea Borgmann

Vinyasa Yoga hat eine ganzheitlich positive Wirkung.

Der fließende konditionell fordernde Yogastil stärkt die Tiefenmuskulatur, Konzentration sowie Flexibilität. Die dynamischen Bewegungsabläufe erfolgen synchron mit dem Atem und fördern damit das Körpergefühl und schulen Achtsamkeit.

Was: 4x60min Yoga Workshop

Wann: Donnerstags 19-20 Uhr
(9./16./23./30. Juli 2020)

Wo: HGN Wiese

Teilnahmegebühr:
Vereinsmitglieder: 8€
Nicht-Vereinsmitglieder: 45€
Drop in: 15€

Mitzubringen:
Bequeme Kleidung, Yogamatte,
Yogablock/Buch & Polster

Und hier noch ein Hinweis, der vielleicht für jemand aus dem Kreis unserer jungen Erwachsenen interessant sein könnte:

Servicekraft (m/w/d) gesucht

Für unsere Café Lounge in der Zeltnerstraße in Nürnberg suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Servicekräfte in Teilzeit (ca. 20 Stunden/Woche oder auf € 450,- Basis). Bewerbungen bitte ausschließlich nur per E-Mail an:
cafe@LCC-nuernberg.de



Reisebüro K+N
 **Lufthansa**
City Center
Zeltnerstr. 1-3
90443 Nürnberg


HOTEL HOHENASCHAU



Termine



T
E
R
M
I
N
E

T
E
R
M
I
N
E

./.





Ergebnisse



E
R
G
E
B
N
I
S
S
E

Ergebnisübersicht über alle Mannschaften der HGN für das vergangene Wochenende (ausgenommen C/D-Bereich)

HG Nürnberg			
Alle Ligen	Aktuelle Woche	Rest-Saison	Gesamte Saison

"Corona"-Pause

Ein kleiner Tipp: Durch Anklicken der jeweiligen Mannschaft kommen Sie zum vollständigen Ergebnisdienst dieser Alters-/Spielklasse

E
R
G
E
B
N
I
S
S
E



Sparkasse
Nürnberg





Vorschau



V
O
R
S
C
H
A
U

**Komplettübersicht über alle Mannschaften der HGN
für das nächste Wochenende**

HG Nürnberg

[Alle Ligen](#) | [Aktuelle Woche](#) | [Rest-Saison](#) | [Gesamte Saison](#)

noch keine Spieltermine bekannt

Ein kleiner Tipp: Durch Anklicken der jeweiligen Mannschaft kommen Sie zum vollständigen Ergebnisdienst dieser Alters-/Spielklasse

V
O
R
S
C
H
A
U



BAYERNHAUS

Wohnbau · Gewerbebau · Projektentwicklung



Aus der Lokalpresse



./.



Hockey.de



H
O
C
K
E
Y
.
D
E

./.

H
O
C
K
E
Y
.
D
E

Förderverein des
Hockeysports bei der
HG Nürnberg e.V.





weitere Berichte unserer Mannschaften



Hier nochmal ein allgemeiner Hinweis an alle unsere "Schreiberlinge": Artikel für den jeweiligen newsletter bitte immer bis Dienstags 18 Uhr liefern. Wenn das zeitlich nicht hinhaut, ihr aber unbedingt möchtet, dass der Artikel nicht in den nächsten newsletter verschoben wird, dann bitte vorher die Redaktion zumindest per mail informieren. Danke.



Berichte unserer Herren und Damen findet ihr hier:

<http://www.socialmedia.hgnuernberg.de/>

./.



Fundgrube



von Mitgliedern für Mitglieder

Suche



Biete

Unter diesem Motto wollen wir Ihnen künftig die Möglichkeit bieten, Angebote oder Gesuche an andere Mitglieder zu machen.

Gedacht ist dabei natürlich vorrangig an sportspezifische Artikel.
Es ist aber durchaus auch anderes möglich
(Schul-/Studienmaterialien, Wohnungssuche, Nachhilfe,...)

Im allgemeinen werden wir das Angebot oder Gesuch maximal 4 Wochen lang in den jeweils aktuellen newsletters veröffentlichen.

Bei Interesse schicken Sie bitte eine mail an fundgrube@hgnuernberg.de

Folgende Informationen werden benötigt

- A) Stichwort
- B) Suche oder Biete
- C) Beschreibung (evtl. auch mit Bild) inkl. Preisvorstellung
- D) Rufnummer(n) und/oder Mailadresse

Biete:

Adidas Hockeyschuhe für das Feld,
Größe 34

Preis: 10 €

Andrea
0177-8419884



F
U
N
D
G
R
U
B
E

F
U
N
D
G
R
U
B
E



Wenn Sie Anregungen zu unseren Informationen haben oder diese nicht mehr erhalten möchten, dann senden Sie bitte eine e-mail an: newsletter@hgnuernberg.de

Der nächste newsletter erscheint bei Bedarf.

Der newsletter wird verteilt als Presseorgan der HG Nürnberg.
V.i.S.d.P. Georg Rupprecht

