



\*1) Gugl - fränkisch für: Spielzeug einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter. Wird meist weitgehend unbemerkt von der Öffentlichkeit genutzt.  
\*2) Gugl - neudeutsch für: Medium (App) zum Nachschlagen (Googlen) von Informationen über das obige Spielzeug und dessen Anwender (Follower).  
\*3) Hoggie Gugl dient vorrangig zur Abdeckung (Checken) des Informationsbedarfs der HGN-Mitglieder (Community).

**05.03.2019**

**Nr. 09/2019**



## Inhaltsverzeichnis



- >> Aktuelles
- >> Termine
- >> Ergebnisse
- >> Vorschau
- >> Aus der Lokalpresse
- >> Hockey.de
- >> Weitere Berichte unserer Mannschaften
- >> Fundgrube

Hinweis: durch Klick auf die >> -Zeichen gelangen Sie direkt zum jeweiligen Kapitel.  
Über den "zurück"-Button gelangen Sie wieder zum Inhaltsverzeichnis.



*... Taking hockey to the next level*



## Öffnungszeiten unserer Vereinsgaststätte

Da in der Woche nach den Faschingsferien bereits viele Mannschaften wieder im Freien trainieren werden, hat auch unsere Gaststätte ab Montag, den 11.03.2019 wieder zu den gewohnten Zeiten geöffnet.

(Tel.: 0911 - 6695177 bzw. 0160 - 97806880)

A  
K  
T  
U  
E  
L  
L  
E  
S

A  
K  
T  
U  
E  
L  
L  
E  
S

---

---

**Halbzeit – Nein dieses Mal nicht Hockey, sondern beim Selbstbehauptungs/-verteidigungskurs der A Mädchen der HGN.**

Zusammen mit Nicole haben wir einen Kurs für die Mädchen angeboten.

Wir, das sind Sibylle, Ahmedin und ich, seit vielen Jahren beim Post SV im Jujutsu aktiv und mit Kursleiterlizenz für Frauen Selbstbehauptungs/-verteidigungskurse ausgestattet.

Jujutsu wird von der Polizei und den Justizbehörden ebenfalls zur Selbstverteidigung genutzt und verbindet aus verschiedenen Kampfsportarten die effektivsten Techniken.

Der Einsatz dieser Techniken ist jedoch das letzte Mittel und

deshalb vermitteln wir den Jugendlichen in den vier Nachmittagen - zu jeweils 90 Minuten – vorbeugende Präventionsmaßnahmen, Übungen zur Selbstbehauptung und natürlich effektive und einfache Selbstverteidigungstechniken.



In den zwei ersten Nachmittagen haben 14 Mädchen eine selbstsichere Körpersprache geübt, welche Distanzschwellen es gibt und was zu tun ist, wenn diese überschritten werden. Ganz praktisch wurde auch die Abwehr von Ohrfeigen – natürlich mit Schwimmnudeln – verletzungsfrei ausprobiert. Dass bei der Selbstverteidigung auch zwickeln hilft, haben wir bei Vital- und Schockpunkten vermittelt. Wo es mit wenig Aufwand überall Schmerzen geben kann war für die Teilnehmerinnen interessant. Da helfen manchmal ein Daumenbettkratzer oder eine Daumenpresse, damit ein



ungewolltes Festhalten beendet wird. Am Ende der zweiten Kurseinheit hatten unsere Teilnehmerinnen dann die Möglichkeit auch Schlagtechniken an Pratzen und Kunststoffbruchbrettern auszuprobieren.



Immer beeindruckend war für uns auch der Einsatz der Stimme als Möglichkeit Aufmerksamkeit zu schaffen und Angreifer in die Flucht zu schlagen – 14 schreiende Mädchen in der Halle – es war wirklich laut und alle waren mit sehr großem Engagement dabei.

Für die nächsten zwei Einheiten in der Grundschule in Buchenbühl, stehen Bewegung am Boden, richtiges Fallen und auch Theorie zur Notwehr und praktische Hilfsmittel auf dem Programm. In der letzten Einheit werden wir das Gelernte wiederholen und in einem Parcours ausprobieren.

Wir freuen uns, wenn wir den Mädchen wesentliche und praktische Inhalte vermitteln können und sind auf die zweite Halbzeit gespannt.

Thomas Frühling & Sibylle & Ahmedin



Einen Gesamtbericht gibt es dann im nächsten HGNler

---

---

**Mit dem Multiticket des Sportbündnis Bundesliga für nur 10 Euro bis zu 12 Bundesligaspiele in unterschiedlichen Sportarten ansehen.**

**Neben der eigenen Nutzungsmöglichkeit ist dies doch sicher ein attraktives Geschenk für sportinteressierte Bekannte und Freunde.**

**Einfach per mail an [sbb@hgnuernberg.de](mailto:sbb@hgnuernberg.de) anfordern.  
Wir melden uns dann. Näheres gibt es hier.**



  
HOTEL HOHENASCHAU



## Termine



### **Erinnerung Hauptversammlung**

wie allen Mitgliedern bereits mitgeteilt, findet die diesjährige Hauptversammlung am Mittwoch, den 13.03.2019 ab 20 Uhr in unserer Vereinsgaststätte statt.

---

T  
E  
R  
M  
I  
N  
E

T  
E  
R  
M  
I  
N  
E

# SCHAFKOPF TURNIER

**So 24.03.2019**  
**auf der HGN**  
**BEGINN 10:15**

inkl. Weißwurstfrühstück  
Startgebühr: 12 Euro

Anmeldung unter:  
[orgateam@hgnuernberg.de](mailto:orgateam@hgnuernberg.de)  
Anmeldeschluss: 17.03.2019







# Ergebnisse



Ergebnisübersicht über alle Mannschaften der HGN für das vergangene Wochenende (ausgenommen C/D-Bereich)

<b>HG Nürnberg</b>			
<a href="#">Alle Ligen</a>	Aktuelle Woche	<a href="#">Rest-Saison</a>	<a href="#">Gesamte Saison</a>

**Pause bis zur Feldsaison**

Ein kleiner Tipp: Durch Anklicken der jeweiligen Mannschaft kommen Sie zum vollständigen Ergebnisdienst dieser Alters-/Spielklasse

E  
R  
G  
E  
B  
N  
I  
S  
S  
E

E  
R  
G  
E  
B  
N  
I  
S  
S  
E





## Vorschau



V  
O  
R  
S  
C  
H  
A  
U

Komplettübersicht über alle Mannschaften der HGN  
für das nächste Wochenende

**HG Nürnberg**

[Alle Ligen](#) | Aktuelle Woche | [Rest-Saison](#) | [Gesamte Saison](#)

**Pause bis zur Feldsaison**

Ein kleiner Tipp: Durch Anklicken der jeweiligen Mannschaft kommen Sie zum vollständigen Ergebnisdienst dieser Alters-/Spielklasse

V  
O  
R  
S  
C  
H  
A  
U



**BAYERNHAUS**

Wohnbau · Gewerbebau · Projektentwicklung



## Aus der Lokalpresse



./.



**NUR 1x DIE WOCHE**

**HOCHEFFEKTIVES  
GANZKÖRPERTRAINING**

**EMS ODER POWER PLATE**

**15% RABATT FÜR HGN-LER  
UND ANGEHÖRIGE**

0911 / 21 71 45 65 · [Bayreutherstrasse 6](#) · 90489 Nürnberg · [www.trainings-lounge.de](http://www.trainings-lounge.de)



Hockey.de



H  
O  
C  
K  
E  
Y  
·  
D  
E

./.

H  
O  
C  
K  
E  
Y  
·  
D  
E



Förderverein des  
Hockeysports bei der  
HG Nürnberg e.V.







## weitere Berichte unserer Mannschaften



Hier nochmal ein allgemeiner Hinweis an alle unsere "Schreiberlinge": Artikel für den jeweiligen newsletter bitte immer bis Dienstags 18 Uhr liefern. Wenn das zeitlich nicht hinhaut, ihr aber unbedingt möchtet, dass der Artikel nicht in den nächsten newsletter verschoben wird, dann bitte vorher die Redaktion zumindest per mail informieren. Danke.



Berichte unserer Herren und Damen findet ihr hier:

**<http://www.socialmedia.hgnuernberg.de/>**

**Achtung: dort findet ihr auch Berichte von unseren Lacrossern!!**



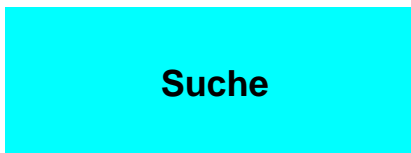
./.



## Fundgrube



### von Mitgliedern für Mitglieder



Unter diesem Motto wollen wir Ihnen künftig die Möglichkeit bieten, Angebote oder Gesuche an andere Mitglieder zu machen.

Gedacht ist dabei natürlich vorrangig an sportspezifische Artikel.  
Es ist aber durchaus auch anderes möglich  
(Schul-/Studienmaterialien, Wohnungssuche, Nachhilfe,...)

Im allgemeinen werden wir das Angebot oder Gesuch maximal 4 Wochen lang in den jeweils aktuellen newsletters veröffentlichen.

Bei Interesse schicken Sie bitte eine mail an [fundgrube@hgnuernberg.de](mailto:fundgrube@hgnuernberg.de)

Folgende Informationen werden benötigt

- A) Stichwort
- B) Suche oder Biete
- C) Beschreibung (evtl. auch mit Bild) inkl. Preisvorstellung
- D) Rufnummer(n) und/oder Mailadresse

#### Biete:

Adidas Feldschuhe, Größe 38 2/3

Guter Zustand, eine halbe Saison getragen.

20 €

Kontakt:

Telefon 0160/8454452 oder  
eMail: [sp@wonderweb.de](mailto:sp@wonderweb.de)



05.03.2019

F  
U  
N  
D  
G  
R  
U  
B  
E

F  
U  
N  
D  
G  
R  
U  
B  
E

**Biete:**

verkauft werden soll eine Trainingshose im HGN blau in Gr. 152, diese wurde sehr selten getragen und ist in einem sehr guten Zustand.  
Ich hätte gerne 15€ dafür.

Kontaktemail: [s.taubmann@arcor.de](mailto:s.taubmann@arcor.de)



26.02.2019

**Suche:**

Im Gegenzug zu obigem Angebot suche ich eine derartige Hose in Größe 164

Sonja Taubmann

Kontaktemail: [s.taubmann@arcor.de](mailto:s.taubmann@arcor.de)

26.02.2019



*... Taking Hockey to the next level*



Wenn Sie Anregungen zu unseren Informationen haben oder diese nicht mehr erhalten möchten, dann senden Sie bitte eine e-mail an: [newsletter@hgnuernberg.de](mailto:newsletter@hgnuernberg.de)

Der nächste newsletter erscheint bei Bedarf.

Der newsletter wird verteilt als Presseorgan der HG Nürnberg.  
V.i.S.d.P. Georg Rupprecht

